

Czesław Banach

Refleksje i myśli o „dojrzałości i jesieni życia”

Myśli o życiu

Trzeba umieć iść
słoneczną stroną życia.

Maria Rodziewiczówna

– Zrób sobie samemu przysługę i krocząc przez świat,
przystań na chwilę i otwórz oczy.
Przypatrz się wszystkiemu co dzieje się obok, teraz i tu
gdzie ty jesteś. Inaczej możesz przegapić coś wspaniałego.

J. Michael Thomas

Życie dojrzałe zachowuje jeszcze trochę młodzieńczego zuchwałstwa,
jest jeszcze wolne od starczego niedołęstwa,
ale wie także co jest w życiu rzeczywiście ważne, do czego warto dążyć,
i jak sobie radzić z przyjaciółmi, wrogami i nieuniknionymi koniecznościami.

Jan Szczepański

Płyn z prądem życia. Nie daj pochwyć w pułapkę minionego czasu.
Tajemnica godnego starzenia się polega na tym, by powitać każde nowe doświadczenie
świeżym, twórczym spojrzeniem.

Żyj pełniej TERAZ, by rozwijać piękne wspomnienia w przyszłości.

J. Donald Walters

Jesień życia

Czy to „falszywa pora roku” – jak napisała poetka z Kielecczyny, czy też „bierna pora roku i życia” – jak określają ją inni. Jest ona okazją do zadumy nad życiem i jego oceną, ale także czekaniem na kolejną... wiosnę i lata.

O pięknie i mądrości JESIENI pisał Pino Pellegrino:

Jesień jest mądra!
Odsłania odchodzące piękno,
– przekazuje, że każda roślina,
aby móc zakwitnąć z nadejściem pięknej wiosny,
teraz musi się ukryć i przeczekać;
– pokazuje nam jak każde życie zmienia się w światło. [...]

Dziękuję ci, Panie, za zapach ziemi, przesytej chłodem,
Dziękuję za deszcz, który staje się muzyką,
Dziękuję za liście, które w tych dniach kwitną jak kwiaty,
Dziękuję za długie jedwabne zachody słońca. [...]
Dziękuję za jesień!
Jesienią nic nie jest niedojrzałe, gwałtowne, niezrównoważone,
Wszystko jest spokojne, wypełnione,
dojrzałe, pogodne, spójne,
Kocham jesień!

Niezależnie od pory roku i życia oraz naszej kondycji, trzeba podzielić pogląd Stanisława Kaczora, który pisze:

Wędrujemy przez życie splecione w różnorodności
jak woda zbierająca wszystko z otoczenia
niesie ona dobroci i nie mało złości
i może przez to tyle w nas odmienia.

Aby móc wypowiadać się o „jesieni” i „jesieni życia” – trzeba „rozumieć świat” – jego prawa i powinności, występujące w nim szanse i zagrożenia, ale także „poznawać siebie” i innych.

O „jesieni życia”, zwanej przez niektórych „starością” pisała Magdalena Samozwaniec:

Starość posiada te same apetyty co młodość,
tylko nie te same zęby

Zaś Tadeusz Boy-Żeleński:

Gdzieżeś jest, gdzie niebogo,
Młodości ma kochana
Gdybym władał każdą nogą
Już od samego rana?

Ileż trzeba więc wiedzieć, umieć i ciągle doświadczać, aby móc podejmować decyzje i właściwie odczytywać życie. Człowiekowi potrzeba wykształcenia, mądrości i rozważli, a nade wszystko optymizmu i wszelkiej miłości, ponieważ:

Powietrze, światło, odpoczynek uzdrawiają,
lecz największe ukojenie płynie
z kochającego serca.

Theodor Fonfane

W. Ward pisał:

Pesymista narzeka na wiatr,
Optymista czeka aż się zmieni,
a **Realista** nastawia maszty!

Wiatr trudno zmienić, łatwiej poczekać na jego zmianę, ale najlepiej byłoby nastawić maszty – być realistą, który optymizm czyni realnym bytem i ludzką nadzieję. Nie lędz się, nie wszystko może i powinno się udawać w życiu. W „Przekrojo-
wym” „O Wacusiu” czytamy:

Falczakowa w młodości miała ochotę zmienić cały świat.
Potem ograniczyła się tylko do Falczaka, ale i to jej się nie udało.

Warto jednak mieć nadzieję i marzenia. J. Donald Walters radzi:

Miej wobec życia radosne oczekiwania. Twoje pole magnetyczne przyciągnie wszystko, co wibruje radością. Jakość energii, którą wysyłasz, determinuje to, co otrzymujesz w zamian.

Powinniśmy wiedzieć, że nie tylko powietrze, jedzenie, odpoczynek oraz zabiegi lecznicze nas uzdrawiają, ale przede wszystkim serce, miłość, a także ukojenie z nich płynące.

W Psalmie 90 „Naucz nas liczyć dni nasze” czytamy:

Kresem naszego życia jest lat siedemdziesiąt,
a jeśli mamy siły, to i lat osiemdziesiąt.
Lecz większość z nich to trud i cierpienie
i prędko odchodzą, a my giniemy. [...]
Naucz nas tak liczyć dni nasze,
byśmy doświadczyli mądrości serca.

Wybór tych kilku cytatów i myśli zakończę słowami nowozelandzkiego uzdra-
wiacza i mistyka Terry Smitha:

Kiedy jest ci źle, uczyn kogoś szczęśliwym. [...]
Powtarzajmy sobie: moje życie jest bezpieczne i pełne cudownych niespodzianek.
To działa!

Marzenia nie są i nie powinny być tylko przywilejem młodych!

